



# VALMALENCO ALPINA®

## ARRAMPICATA 2025

[valmalencoalpina.com](http://valmalencoalpina.com)

ValmalencoAlpina®  
Via Pizzo Scalino 74  
23020 Caspoggio (SO)  
[valmalencoalpina@icloud.com](mailto:valmalencoalpina@icloud.com)  
+39 3474687105

La disciplina maestra di tutto l'alpinismo nonché attività dalla componente mentale incredibile

Proposte di accompagnamento (QUI)  
Tariffe da concordare

ed in versione corso (QUI)

Da 80€ a giornata a persona

### FLEXI - COURSE

Un corso valido per tutti i partecipanti è una bugia commerciale.

### Metodo PERSONALIZZATO

... lavora sui singoli partecipanti con esercizi mirati ed un percorso che evolve in funzione di te

Partecipa quando vuoi, paghi solo le giornate che fai

Se cerchi uno sport che ti faccia star bene nel corpo ma anche nella mente questo è quello giusto.

Scegli un corso che ti insegni tante cose ... oltre che ad arrampicare.

### Condizioni Generali

\*uscite o corsi privati a richiesta



# DATE 2025

[valmalencoalpina.com](http://valmalencoalpina.com)

## MARZO - APRILE:

- 30 marzo Corso base avanzato - Valtellina
- 4 aprile Arrampicata Multi Pitch - Val Chiavenna
- 5 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 11 aprile Corso arrampicata Multipitch - Valtellina
- 12 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 25 aprile Corso arrampicata Multipitch - Valtellina
- 26 aprile Corso base avanzato - Valtellina

## MAGGIO:

- 1 - 4 maggio Arrampicata Costa Azzurra - Verdon
- 9 maggio Arrampicata multi pitch - Val di Mello
- 10 maggio Corso base avanzato - Valtellina
- 25 maggio Corso base avanzato - Valtellina

## GIUGNO:

- 14 giugno Corso base avanzato - Valtellina
- 18 giugno Arrampicata Parco Orobie Valtellinesi
- 27 giugno Arrampicata multi pitch - Valmalenco
- 28 giugno Corso base avanzato - Valtellina

## FLEXICOURSE

Scegli le date che ti fan più comodo, la nostra didattica è flessibile con i tuoi impegni  
Paghi solo le giornate cui partecipi

Per INFO e prenotazioni  
[valmalencoalpina@icloud.com](mailto:valmalencoalpina@icloud.com)  
+39 3474687105

[www.valmalencoalpina.com](http://www.valmalencoalpina.com)

**\*uscite o corsi privati a richiesta**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni Nivo-meteo e dell'andamento pandemico



# DATE 2025

[valmalencoalpina.com](http://valmalencoalpina.com)

## LUGLIO:

- 4 luglio Arrampicata multi pitch - Parco Orobie
- 13 luglio Corso base avanzato - Valtellina
- 16 luglio Arrampicata multi pitch - Alta Valmalenco
- 18 luglio Corso base avanzato - Valtellina
- 25 luglio Arrampicata multi pitch - Parco Orobie
- 26 luglio Corso base avanzato - Valtellina

## AGOSTO:

- 5 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 12 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 13 agosto Arrampicata multi pitch - Alta Valmalenco
- 19 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 20 agosto Arrampicata multi pitch - Alta Valmalenco
- 26 agosto Corso base avanzato - Valmalenco

## SETTEMBRE - OTTOBRE - NOVEMBRE:

- 6 settembre Corso base avanzato - Valtellina
- 5 - 12 ottobre **Sail & Trek e arrampicata in Grecia**
- 17 ottobre Corso arrampicata multi pitch - Valtellina
- 18 ottobre Corso base avanzato - Valtellina
- 31 ottobre Corso arrampicata multi pitch - Valtellina
- 1 novembre Corso base avanzato - Valtellina
- 9 novembre Corso base avanzato - Valtellina

### FLEXICOURSE

Scegli le date che ti fan più comodo, la nostra didattica è flessibile con i tuoi impegni  
Paghi solo le giornate cui partecipi

Per INFO e prenotazioni  
[valmalencoalpina@icloud.com](mailto:valmalencoalpina@icloud.com)  
+39 3474687105

\* Info CORSI  
\*Info ARRAMPICATA

**\*uscite o corsi privati a richiesta**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni Nivo-meteo e dell'andamento pandemico

