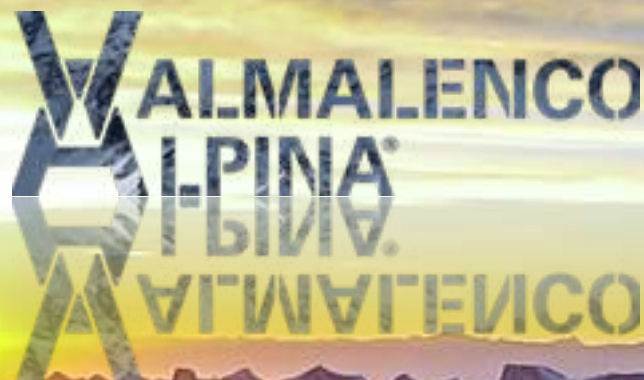




Valmalenco  
Alpina



[valmalencoalpina.com](http://valmalencoalpina.com)



**VALMALENCOALPINA®**

**Valmalencoalpina è una realtà nata nel 2004 dal sogno del suo fondatore Ivan Pegorari.**

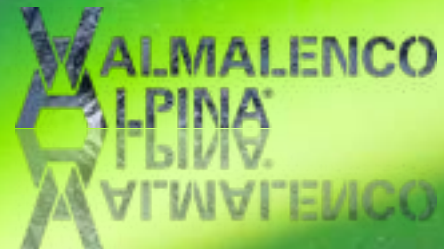
**Siamo un team di Guide Alpine specializzate canyoning, Accompagnatori di media Montagna, fotografi e film maker. Siamo appassionati in accompagnamento ed insegnamento delle discipline e spot legato al mondo della montagna e dell'outdoor nonchè della sua comunicazione.**

**Affidati all'esperienza di oltre 1500 vie in montagna su 4 continenti.**

**Le proposte sono concentrate tra le Alpi Centri e la Sardegna.**

**Organizziamo viaggi in tutto il mondo.**

# VIAGGI



## VIAGGIARE INSEGNA AD ESSERE OLTRE

Viaggiate che sennò poi diventate razzisti e finite per credere che la vostra pelle è l'unica ad avere ragione, che la vostra lingua è la più romantica e che siete stati i primi ad essere i primi.

Viaggiate che viaggiare insegna a dare la buonanotte a tutti a prescindere dalle tenebre che ci portiamo dentro.

## IL VIAGGIO PIU' BELLO E' QUELLO CHE DEVO ANCORA FARE

Viaggiate che sennò poi finite per credere che siete fatti solo per un panorama e invece dentro voi esistono paesaggi meravigliosi ancora da visitare.

Viaggiate che viaggiare insegna a dare il buongiorno a tutti a prescindere da quale sole proveniamo.

## I VIAGGI

Ogni anno una scelta emozionante fino ai confini del mondo.

**Di seguito il  
calendario**

QUI trovi i racconti  
dei nostri viaggi







23 - 30 GENNAIO:

Ciaspolate con l'Aurora Boreale - NORVEGIA



19 - 27 MARZO:

Scialpinismo con l'Aurora Boreale  
NORVEGIA - LOFOTEN



23 - 25 APRILE:

Scialpinismo CAPANNA MARGHERITA -  
Monte Rosa



6 - 8 MAGGIO:

Liguria Verticale - Arrampicata e Ferrate  
Finale Ligure



16- 24 e 31 MAGGIO - 7 GIUGNO:

Selvaggio Blu - Sardegna



23 - 31 MAGGIO:

OLTRE il Selvaggio -  
Sardegna Avventura



13 - 20 GIUGNO:

Norvegia Outdoor Holidays -  
Su e giù per il circolo polare



29 - 31 AGOSTO:

Ferrata delle Bocchette dolomiti di Brenta  
(Centrali e Alte)



5 - 13 e 12 - 20 SETTEMBRE:

Selvaggio Blu - Sardegna



19 - 27 SETTEMBRE:

OLTRE il Selvaggio -  
Sardegna Avventura



1 - 9 OTTOBRE:

Sail & Trek Grecia



28 OTTOBRE - 17 NOVEMBRE:

I grandi trekking e i vulcani di Perù e Bolivia

\* Su richiesta date private

- I programmi possono subire variazioni in virtù delle condizioni meteo e dell'andamento pandemico
- I viaggi proposti sono organizzati in partner con l'agenzia viaggi [SchoonerViaggi.com](http://SchoonerViaggi.com)



# NEVE, ESPERIENZE e ... DALANGHE

ALMALENCO  
ALPINA  
AMPIA  
DIRETTORIA

## COME FUNZIONA

La montagna  
invernale è tanto  
affascinante quanto  
insidiosa.

Scialpinismo,  
ciaspole, cascate di  
ghiaccio ...

Imparare a gestire i  
rischi è una  
questione lunga anni  
e non finisce mai ...  
l'importante è  
iniziare

[MAGGIORI INFO](#)

## CORSO IN SINGOLE GIORNATE

Una **singola giornata**  
con impostazione  
logica atta a  
sensibilizzare una  
frequentazione più  
consapevole della  
montagna invernale.

**Lezione teorica  
serale propedeutica  
in video call**

Un punto di partenza  
per l'arricchimento  
della TUA esperienza

## CALENDARIO

DICEMBRE:  
4 - 18

GENNAIO:  
6 - 9

FEBBRAIO: 5

\* Su richiesta  
date private



# CASCADE DI GHIACCIO



VALMALENCO  
ALPINO  
CENTRO

## COME FUNZIONA

Affascinante attività  
tra freddo, silenzio,  
emozioni e  
adrenalina

Proponiamo la  
**versione**  
**accompagnamento**  
**(QUI)** con date da  
concordare,  
ed la **versione corso**  
**(QUI)** secondo  
calendario

## CORSO IN SINGOLE GIORNATE

Un corso ideale per  
tutti i partecipanti.

Il nostro **metodo**  
**Ad Personam** lavora  
sul singolo, con  
esercizi mirati ed un  
percorso che evolve  
in modo personale.

**Partecipa quando  
vuoi, paghi solo le  
giornate che fai**

## CALENDARIO CORSI

### DICEMBRE:

5 Corso B+A  
8 Corso B+A  
12 Corso B+A  
29 Corso B+A

### GENNAIO:

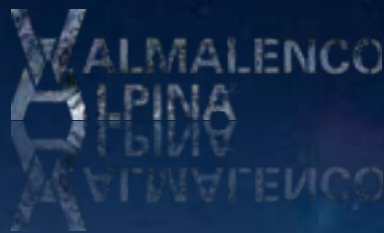
3 Corso B+A  
4 Corso Multi Pitch  
7 Corso Multi Pitch  
15 Corso B+A  
21 Corso Multi Pitch  
22 Corso B+A

\* Su richiesta  
date private





# CIASPOLATE



## COME FUNZIONA

Il primo ed affascinante approccio alla montagna invernale.

Ciaspolate al **tramonto**, con la **luna piena** o **EDU (Educational)**, ovvero percorsi più lunghi ed articolati, immersi in un meraviglioso "liceo"

[MAGGIORI INFO](#)

## EDU

Storia, Geografia, Scienze, Tecnica ... no, non sei tornato a scuola ma sei in questo infinito liceo che è la montagna. In una nostra ciaspolata imparerai tante cose ... oltre che ciaspolare.



## CALENDARIO

CALENDARIO AL Tramonto e Luna Piena (QUI)

EDU:  
DICEMBRE:  
5 San Giuseppe  
31 Campo Moro

EDU:  
GENNAIO:  
5 Campo Moro

\* [Su richiesta date private](#)



## DICEMBRE:

- 4 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 5 dicembre ore 9.00: ciaspolata EDUcational - Valmalenco
- 7 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 11 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 18 dicembre ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 28 dicembre ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 31 dicembre ore 10.00: ciaspolata EDUcational - Valmalenco

## GENNAIO:

- 5 gennaio ore 9.00: ciaspolata EDUcational - Valmalenco
- 5 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 8 gennaio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 15 gennaio ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- **22 - 30 gennaio: Circolo Polare - Ciaspolate con l'Aurora Boreale**

## FEBBRAIO:

- 5 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 11 febbraio ore 18.00: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 12 febbraio ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 19 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 26 febbraio ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia

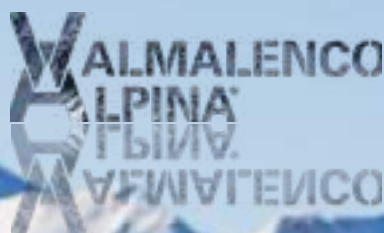
## MARZO:

- 5 marzo ore 15.30: ciaspolata al tramonto rifugio Zoia
- 12 marzo ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia
- 18 marzo ore 17.30: ciaspoluna - rifugio Zoia

**\* Su richiesta**  
**date private**



# SCIALPINISMO e FUORIPISTA



## COME FUNZIONA

Sai sciare ma sei stufo di comprensori affollati e delle solite piste?

C'è un mondo fuori che non puoi immaginare

Gite in versione accompagnamento (QUI)  
ed in versione corso (QUI)



## CORSO IN SINGOLE GIORNATE

Un corso ideale per tutti i partecipanti.

Il nostro **metodo Ad Personam** lavora sul singolo, con esercizi mirati ed un percorso che evolve in modo personale.

**Partecipa quando vuoi, paghi solo le giornate che fai**

Prerequisito: buona capacità su una pista rossa

## CALENDARIO

### FLEXICOURSE

Corso base e avanzato in modalità flessibile.

Gite e Viaggi Made in Italy  
Scialpinismo e Aurora Boreale – Norvegia

\* Su richiesta date private

## DICEMBRE:

- 7 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina ... il risveglio delle pelli
- 11 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina / Orobie Valtellinesi
- 19 dicembre Corso tecniche di fuoripista - Madesimo
- 22 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina / Orobie Valtellinesi
- 26 dicembre Corso tecniche di fuoripista - Livigno
- 30 dicembre Corso base e avanzato - Valtellina / Orobie Valtellinesi

## GENNAIO:

- 2 gennaio Corso base e avanzato - Valtellina / Orobie Valtellinesi
- 8 gennaio Corso base e avanzato - Valtellina / Orobie Valtellinesi
- 16 gennaio Corso tecniche di fuoripista - Diavolezza
- 19 gennaio Gita parco Orobie Valtellinesi

## FEBBRAIO:

- 2 febbraio Gita parco Orobie Valtellinesi
- 6 febbraio Gita a sorpresa - Valtellina / Valchiavenna / Engadina
- 9 febbraio Gita parco Orobie Valtellinesi
- 20 febbraio Gita a sorpresa - Valtellina / Valchiavenna / Engadina

**\* Su richiesta date private**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni nivo-meteo e dell'andamento pandemico



## MARZO:

- 2 marzo Gita parco Orobie Valtellinesi
- 6 marzo Pizzo Scalino - Valmalenco
- 18 marzo Corso tecniche di fuoripista - Val Gerola
- 19 - 27 marzo Scialpinismo e Aurora / Norvegia - Circolo Polare

## APRILE:

- 2-3 aprile Scialpinismo Alta Valtellina (gruppo Ortles - Cevedale)
- 6 aprile Pizzo Scalino - Valmalenco
- 9 aprile Piz Palù (gruppo del Bernina) - Engadina
- 15 aprile Pizzo Scalino - Valmalenco
- 17 - 18 aprile Scialpinismo Pizzo Cassandra
- 23 -25 aprile Scialpinismo Monte Rosa - Capanna Margherita
- 30 aprile Sella di Pioda al Disgrazia - Valmasino

**\* Su richiesta date private**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni nivo-meteo e dell'andamento pandemico



# ARRAMPICATA



## COME FUNZIONA

La disciplina maestra di tutto l'alpinismo nonché attività dalla componente mentale incredibile  
Scegli un corso che ti insegni tante cose ...  
oltre che ad arrampicare.

## FLEXI COURSE

Un corso ideale per tutti i partecipanti.  
Il nostro **metodo Ad Personam** lavora sul singolo, con esercizi mirati ed un percorso che evolve in modo personale.  
**Partecipa quando vuoi, paghi solo le giornate che fai**

## CALENDARIO

**Corsi** ed accompagnamento sulle **vie più belle delle Alpi Centrali**

Di seguito il calendario

\* **Su richiesta date private**



## APRILE:

- 2 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 8 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 10 aprile Corso base avanzato - Valtellina
- 22 aprile Corso Multi Pitch

## MAGGIO:

- 7 - 8 maggio Arrampicata e Ferrate Finale Ligure
- 13 maggio Arrampicata multi pitch - Val di Mello
- 14 maggio Corso base avanzato - Valtellina
- 23 - 30 maggio Arrampicata e Avventura in Sardegna

## GIUGNO:

- 10 giugno Corso Multi Pitch
- 12 giugno Corso base avanzato - Valtellina
- 13 - 20 Norvegia Outdoor Holidays
- 22 giugno Arrampicata Parco Orobie Valtellinesi
- 24 giugno Arrampicata multi pitch - Valmalenco
- 29 giugno Arrampicata Parco Orobie Valtellinesi

**\* Su richiesta date private**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni Nivo-meteo e dell'andamento pandemico

\* Informazioni complete sul [sito web](#) o al contatto [ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)





## LUGLIO:

- 1 luglio Arrampicata multi pitch - Val Masino
- 3 luglio Corso base avanzato - Valmalenco
- 6 luglio Arrampicata multi pitch - Val Gerola
- 22 luglio Corso base avanzato - Valmalenco
- 28 luglio Arrampicata multi pitch - Val Ventina

## AGOSTO:

- 1 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 9 agosto Arrampicata multi pitch - Valmalenco
- 17 agosto Corso base avanzato - Valmalenco
- 22 agosto Corso base avanzato - Valmalenco

## SETTEMBRE:

- 19 - 26 settembre Arrampicata e Avventura in Sardegna
- 30 settembre Corso Arrampicata multi pitch - Valmalenco

## OTTOBRE:

- 1-9 ottobre Sail & Trek in Grecia
- 15 ottobre Corso base avanzato - Valmalenco
- 21 ottobre Arrampicata multi pitch - Val di Mello
- 23 ottobre Corso base avanzato - Valmalenco

**\* Su richiesta date private**

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni Nivo-meteo e dell'andamento pandemico

\* Informazioni complete sul [sito web](#) o al contatto [ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)



## CORSI e GITE

La prima attività con cui spesso si approccia alla dimensione verticale

Gite proposte in **accompagnamento (QUI)**

E in versione **corso (QUI)**

## CORSO EVO

Se hai già partecipato ad una nostra giornata di corso passiamo assieme ad una ferrata più impegnativa. La versione **EVO** dei corsi

## PERCHE' UN CORSO

Proprio perché è l'attività verticale di più facile approccio viene **troppo spesso presa con superficialità**. In se vi sono celati tanti dettagli che rendono questa attività più pericolosa di quanto si immagini.

**Segui i nostri CORSI in singola giornata**



## APRILE:

- 3 aprile Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 16 aprile Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 29 aprile Ferrate EVO - Alpini al Medale

## MAGGIO:

- 1 maggio Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 6 maggio Ferrate EVO - Gamma 1 al Resegone
- 7 - 8 maggio arrampicata e Ferrate a Finale Ligure
- 15 maggio Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 23 - 30 maggio Sardegna Avventura - Oltre il Selvaggio Blu

## GIUGNO:

- 11 giugno Ferrate EVO - Gamma 2 al Resegone
- 13 - 20 giugno Norvegia Outdoor Holidays
- 25 giugno Corso Ferrate - Torrione Porro
- 27 giugno Ferrate EVO - La Resgia Pontresina (CH)

## LUGLIO:

- 16 luglio Corso Ferrate EVO - Diavolezza Piz Trovat (CH)
- 25 luglio Corso Ferrate EVO - Pontresina La Resgia (CH)

## AGOSTO:

- 8 agosto Corso Ferrate EVO - Diavolezza Piz Trovat (CH)
- 12 agosto Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco
- 15 agosto Corso Ferrate - Torrione Porro in Valmalenco
- 21 agosto Corso Ferrate EVO - Diavolezza Piz Trovat (CH)
- 29 - 31 agosto Ferrata delle Bocchette dolomiti di Brenta (Centrali e Alte)
- 19 - 26 SETTEMBRE Sardegna Avventura - Oltre il Selvaggio Blu

## OTTOBRE:

- 14 ottobre Ferrate EVO - Gamma 1 al Resegone
- 16 ottobre Corso Ferrate - Mese in Valchiavenna
- 22 ottobre Corso Ferrate EVO - Alpini al Medale

• [Su richiesta DATE PRIVATE](#)





# ALPINISMO



## PERCHE'

Se sei in cerca di angeli o in fuga dai demoni, vai in montagna.

Gite proposte in accompagnamento [\(QUI\)](#)

E in versione corso [\(QUI\)](#)

Su richiesta

DATE PRIVATE

## DOVE

Le Alpi Centrali sono un concentrato di salite rare per bellezza e per contesto.

Per una migliore gestione dei rischi e per godere di una esperienza più intima NON proponiamo salite nei week end e nei giorni di maggior afflusso.

## CALENDARIO

Date proposte per giornate di corso di alpinismo in Valmalenco e gite nelle Alpi Centrali

E' raccomandabile avere un minimo di preparazione atletica. Una giornata del corso arrampicata e del corso vie ferrate completa la base tecnica



## PROPOSTE ORGANIZZATE:

- 15 MAGGIO: Corso Alpinismo - Lecco
  - Progressione in conserva in cresta
- 25 - 26 GIUGNO: Corso Alpinismo - Valmalenco
  - Progressione in conserva su ghiacciaio
- 3 - 4 LUGLIO: Corso Alpinismo - Pizzo Scalino
  - Progressione in conserva su ghiacciaio
- 5 LUGLIO: Corso Alpinismo - Lecco
  - Progressione in conserva in cresta
- 17 - 18 LUGLIO: Monte Disgrazia - Valmalenco
- 25 - 26 LUGLIO: Piz Palù - Engadina (CH)
- 15- 16 AGOSTO: Corso Alpinismo - Pizzo Scalino
  - Progressione in conserva su ghiacciaio
- 21 - 22 AGOSTO: Piz Palù - Engadina (CH)

## SALITE A RICHIESTA:

- Pizzo Bernina
- Monte Disgrazia
- Piz Palù
- Pizzo Badile
- Pizzo Cengalo - Spigolo Vinci



## ATTENZIONE:

Negli ultimi anni assistiamo a condizioni sempre più impegnative in alta montagna:

- Il sovraffollamento in alta montagna -> NON proponiamo salite nei week end

Per una migliore gestione dei rischi e per godere di una esperienza più intima:

- NON proponiamo prime esperienze alpinistiche su grandi montagne ma solo un approccio graduale.

\* Le date possono subire variazioni in virtù delle condizioni nivo - meteo e dell'andamento pandemico



# CANYONING



ALMALENCO  
ALPINA  
CANYONING

## COME FUNZIONA

Acqua e Alpinismo mixano abilità e tecniche in virtù di esperienze esplorative ed emozionanti incredibili

**CANYONING**  
da 65€ a persona

**SPELEO  
CANYONING**  
da 90€ a persona

## EDU

Il nord Italia è sede di torrenti tra i più belli d'Europa. La Lombardia non è da meno ed in Provincia di Sondrio Valtellina e Valchiavenna sono rappresentate da percorsi tra i più suggestivi.



## CALENDARIO

Nelle date proposte troverai indicati i percorsi:

- \* Val Bodengo che è divisa in 3 livelli di difficoltà
- \* Cormor che è diviso per tempistica in 2 percorsi di uguale lunghezza e difficoltà.

Su richiesta  
**DATE PRIVATE**



## GIUGNO:

- 30 giugno Canyoning Val Bodengo

## LUGLIO:

- 2 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 7 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 8 luglio Canyoning Val Bodengo
- 9 luglio Canyoning Val Bodengo
- 10 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 17 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 22 luglio Canyoning Val Bodengo
- 23 luglio Speleo Canyoning Cormor
- 24 luglio Canyoning Val Bodengo
- 29 luglio Speleo Canyoning Cormor

## AGOSTO:

- 5 agosto Canyoning Val Bodengo
- 6 agosto Canyoning Val Bodengo
- 7 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 10 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 11 agosto Canyoning Val Bodengo
- 13 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 14 agosto Canyoning Val Bodengo
- 18 agosto Canyoning Val Bodengo
- 19 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 20 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 27 agosto Speleo Canyoning Cormor
- 28 agosto Canyoning Val Bodengo

## SETTEMBRE:

- 3 settembre Canyoning Val Bodengo
- 4 settembre Speleo Canyoning Cormor



# GOLAUP



## COSA E'

Nelle incantevoli gole dello Scerscen, dipinte di incanto da un platonico pittor, è stato attrezzato un percorso alpinistico avventura.



## COME FUNZIONA

Percorso diviso in 3 sezioni:

\* Calata di 40 metri dal "masso ponte" all'interno della gola

\* Zip Line che attraversa la gola, con una carrucola specifica, sospesi nel vuoto

\* Collegamenti con tratti ferrati tra una frazione e l'altra.

## CALENDARIO

AL MOMENTO  
ATTIVITA'

**SOSPESA !!!**

INFO:

[ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)



Questo calendario propone attività dai pericoli intrinseci importanti. Contattaci sempre per informazioni prima di aderire alle attività.

Il calendario è stilato in collaborazione con altri colleghi o professionisti

Questo calendario è stilato in collaborazione con altri colleghi o professionisti

Le attività proposte possono subire variazioni in virtù del condizioni nivo - meteo

L'iscrizione alle attività e viaggi è obbligatoria e prevede dei pagamenti

I viaggi proposti sono organizzati in partner con l'agenzia viaggi SchoonerViaggi.com

I costi della logistica delle attività sono esclusi dai prezzi proposti, salvo comunicazioni diverse

La polizza RC dei professionisti è riferibile alla responsabilità degli stessi e non è da considerarsi una polizza infortuni





[www.valmalencoalpina.com](http://www.valmalencoalpina.com)

ValmalencoAlpina®  
di Ivan Pegorari  
Via Pizzo Scalino 74  
23030 Caspoggio (Sondrio)  
P.I. 00839290145  
ITALY  
Customer Service:  
+39 3474687105  
[ivan@valmalencoalpina.com](mailto:ivan@valmalencoalpina.com)  
[valmalencoalpina.com](http://valmalencoalpina.com)

