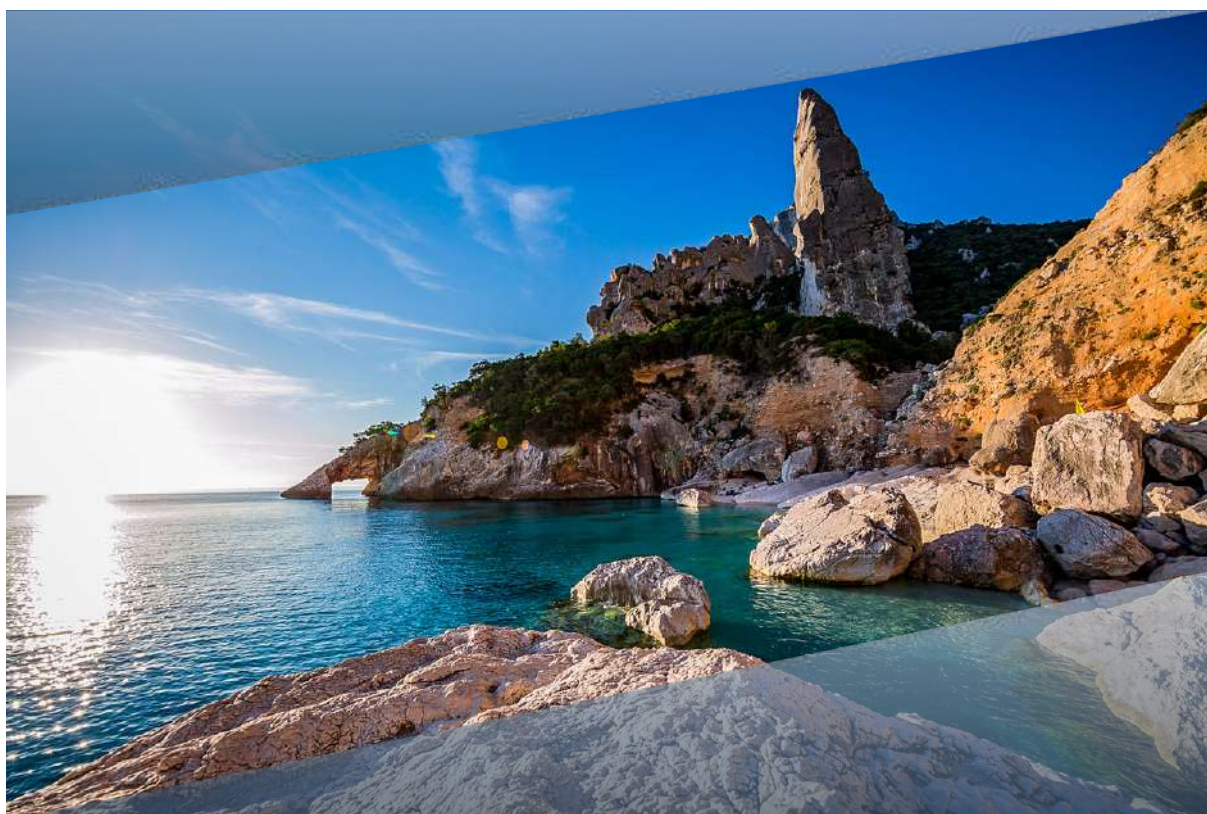


SELVAGGIO BLU - Sardegna

I VIAGGI D'AUTORE DI VALMALENCOALPINA®



**VALMALENCO
ALPINA®**



2021

PERIODO:

Ogni anno proponiamo 2 appuntamenti per questa incredibile avventura.

- Primavera: **-1 maggio - 8 GIUGNO 2021**
- Autunno: **6-14 e 13-21 SETTEMBRE 2021**
- **Date personalizzabili** per gruppi privati, minimo 6
- Gruppi medi di 10-12 persone, oltre si organizzano date successive

Assolutamente sconsigliato in estate

CHE VIAGGIO E' ?

Per scoprire che tipo di vacanza è e per avere tutte le informazioni visita il nostro sito VALMALENCOALPINA.COM alla pagina [VIAGGI - SELVAGGIO BLU](#)

COSTI INDICATIVI: 899€

Il costo del Selvaggio Blu è da intendersi nella sua globalità.

Diffidate di proposte apparentemente vantaggiose che però escludono tante voci fondamentali.

Nel **2021** il costo subisce un piccolo incremento dopo 10 anni dovuto a permessi, logistica e tasse: **899€**

Il costo comprende:

- Biglietto della traghetto A/R Livorno - Olbia con cabina condivisa
- B&B in Sardegna a Baunei
- Cena di benvenuto in ovile
- Logistica di supporto in tutte le fasi del trekking
- Rientro a Baunei a fine trekking via mare o via terra
- Permessi di ingresso nel trekking
- Tre pasti giornalieri a menù fisso per tutti i giorni del trekking
- Polizza RC professionale Guida Alpina e soccorso
- Minima polizza infortuni per sinistri non imputabili alla responsabilità diretta della Guida Alpina
- Attrezzatura tecnica collettiva
- Accompagnamento Guida Alpina, unico professionista abilitato per legge all'uso di tecniche ed attrezzature alpinistiche. "Chiedi di essere accompagnato da una Guida Alpina e NON da altre figure abilitate solo al trekking".

Il costo **NON** comprende:

- Spese auto (carburante ed autostrade) per e dalla Sardegna
- Snack, integratori e bevande extra durante il trekking

- Pasti durante il viaggio per e dalla Sardegna
- Pranzo all'arrivo in Sardegna e pasti in paese finito il trekking
- Quanto non riportato nella voce **COMPRENDE**.

COME E' ORGANIZZATO:

La logistica è organizzata in virtù di migliorare il viaggio ed ottimizzare le risorse.

- organizzazione delle auto in gruppetti di 3-4 persone per auto.
- ritrovo nei punti concordati e viaggio per Livorno porto
- allo sbarco ad Olbia in circa 2,5 -3 ore si giunge a Baunei al B&B adiacente all'Hotel Bia Maore

LE GIORNATE IN SARDEGNA

1. PRIMO GIORNO:

- preso posto in B&B trasferimento alla spiaggia di Santa Maria Navarrese per un momento di relax.
- pomeriggio in falesia dove ci sarà briefing e breve training sui passaggi tecnici che si incontreranno durante il trekking
- ritorno in B&B per organizzazione bagagli, doccia, trasferimento in ovile per cena tipica
- notte in B&B

2. SECONDO GIORNO:

- in B&B sarà possibile lasciare un piccolo bagaglio con vestiti e calzature usati nel viaggio
- ultima spesa al market del cibo fresco e trasferimento al porto di Santa Maria navarrese per consegna bagagli e logistica alla società di supporto
- trasferimento in auto a Pedra Longa dove inizierà il trekking
- prima tappa: Pedra Longa - Porto cuau
 - Dislivello in salita: 700mt
 - Sviluppo 12 km
 - Ore circa 6-7, è la tappa con lo sviluppo più lungo.
 - No difficoltà tecniche

3. TERZO GIORNO:

- seconda tappa: Porto Cuau - Punta Salinas
 - Dislivello in salita: 570 mt
 - Sviluppo 6,5 km
 - Ore 4,5
 - No difficoltà tecniche

4. QUARTO GIORNO:

- terza tappa: Punta Salinas - Cala Goloritzè - Piredda
 - Dislivello in salita: 550 mt
 - Sviluppo 5 km
 - Ore 4.
 - Primi tratti di arrampicata facile
 - a metà tappa spenderemo qualche ora in spiaggia nell'incantevole caletta di Goloritzè

5. QUINTO GIORNO:

- quarta tappa: Piredda - Olobbissi
 - Dislivello in salita: 650 mt
 - Sviluppo 6 km
 - Ore 7, è la tappa più intensa
 - Diverse calate in corda
 - Passaggi e panorami incredibili

6. SESTO GIORNO:

- quinta tappa: Olobbissi - Cala Biriala - Cala Sisine
 - Dislivello in salita 350 mt
 - Sviluppo 5,5 km
 - Ore 6
 - Diverse calate in corda
 - Alcuni passaggi di arrampicata facile
 - Dopo il primo terzo di tappa, tutto in discesa, spenderemo un paio d'ore nella meravigliosa cala Biriala.

7. SETTIMO GIORNO:

- spenderemo la mattina nella stupenda Cala Sisine dove il Selvaggio Blu finisce nella sua proposta più intensa e più bella.
- nel primo pomeriggio rientreremo in gommone o fuoristrada a Santa Maria Navarrese.
- recupereremo le auto a Pedra Longa e il bagaglio lasciato in B&B
- momento conviviale di saluto
- viaggio di rientro

P.S. A richiesta è possibile prolungare il soggiorno in Sardegna

- possiamo organizzarvi date diverse per il traghetto A/R
- possiamo consigliarvi il soggiorno in diversi B&B in zona
- i costi di soggiorno extra sono ESCLUSI dai costi preventivati

COSA PORTARE:

- Zaino minimo 25-30 lt.
- Borsone tipo USArmy da usare come bagaglio. Deve essere impermeabile o almeno cerato. Non vanno bene i trolley. Al suo interno meglio proteggere il contenuto con borse o contenitori impermeabili.
- Sacco a pelo, materassino (spessore consigliato > 3 cm), tenda (se disponibile).
- **ABBIGLIAMENTO:**
 - biancheria intima tecnica
 - t-shirt in fibre tecniche traspiranti e consigliate di colore chiaro
 - pantaloni da trekking lunghi e corti
 - pantaloni da sera lunghi, consigliati più pesanti
 - felpe, pile, piumino leggero, berretto di lana (la sera fa fresco e spesso è umido)
 - gilet windstopper
- **CALZATURE:**
 - scarpe da trekking collaudate
 - sandale, ciabatte o infradito
- **VARIE:**
 - beauty case da toilette e asciugamano
 - astuccio pronto soccorso con farmaci e medicinali abituali e di emergenza
 - telo termico
 - effetti personali
 - fazzoletti di carta
 - repellente per insetti
 - Scodella, bicchiere e posate da campeggio
 - Barrette energetiche e sali minerali
- **ZAINO 25-30 lt con:**
 - carta igienica e salviette intime
 - costume da bagno, telo mare e maschera
 - pila frontale con batterie cariche e di scorta
 - occhiali, cappello e crema da sole,
 - scaldacollo o foulard
 - coltellino multiuso
 - borraccia termica o thermos
 - fotocamera
 - kit pronto soccorso con farmaci e medicinali abituali e di emergenza

- telo termico
- guscio anti vento e anti pioggia (tipo goretex)
- poncho anti pioggia
- documenti personali
- pocket lunch consegnato giornalmente
- imbracatura con longe e moschettone, kit per calata in corda doppia, casco (solo nelle tappe tecniche)

Il viaggio è a numero chiuso e la prenotazione è obbligatoria per tempo con il versamento di una caparra.

PER APPROFONDIMENTI:

ValmalencoAlpina - VIAGGI - SELVAGGIO BLU

ivan@valmalencoalpina.com - +39 3474687105