

SELVAGGIO BLU - Sardegna

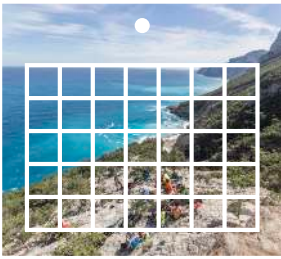
I VIAGGI D'AUTORE DI VALMALENCOALPINA®



**VALMALENCO
ALPINA®**



VALMALENCOALPINA.com



PERIODO:

Ogni anno proponiamo 2 appuntamenti per questa incredibile avventura. Consulta il [nostro sito alla pagina dedicata](#)

- Primavera: **MAGGIO - GIUGNO**
- Autunno: **SETTEMBRE - OTTOBRE**
- **Date personalizzabili** per gruppi privati, minimo 6
- Gruppi medi di 10-12 persone, oltre si organizzano date successive
- Assolutamente sconsigliato in estate



CHE VIAGGIO E' ?

Per scoprire che tipo di vacanza è e per avere tutte le informazioni visita: VALMALENCOALPINA.COM alla pagina [VIAGGI - SELVAGGIO BLU](#)



COSTI:

Il costo del Selvaggio Blu è da intendersi nella sua globalità. Diffidate di proposte apparentemente vantaggiose che però escludono tante voci fondamentali.

Il costo comprende:

- Biglietto della traghetto A/R Livorno - Olbia
- B&B in Sardegna a Baunei
- Cena di benvenuto in ovile
- Logistica di supporto in tutte le fasi del trekking
- Rientro a Baunei a fine trekking via mare o via terra
- Permessi di ingresso nel trekking
- Tre pasti giornalieri a menù fisso per tutti i giorni del trekking
- Polizza RC professionale Guida Alpina e soccorso
- Minima polizza infortuni per sinistri non imputabili alla responsabilità diretta della Guida Alpina
- Attrezzatura tecnica collettiva

- Accompagnamento Guida Alpina, unico professionista abilitato per legge all'uso di tecniche ed attrezzature alpinistiche. "Chiedi di essere accompagnato da una Guida Alpina e NON da altre figure abilitate solo al trekking".

Il costo **NON** comprende:

- Spese auto (carburante ed autostrade) per e dalla Sardegna
- Snack, integratori e bevande extra durante il trekking
- Pasti durante il viaggio per e dalla Sardegna
- Pranzo all'arrivo in Sardegna e pasti in paese finito il trekking
- Quanto non riportato nella voce **COMPRENDE**.



COME E' ORGANIZZATO:

La logistica è organizzata in virtù di migliorare il viaggio ed ottimizzare le risorse.

- organizzazione delle auto in gruppetti di 3-4 persone per auto.
- ritrovo nei punti concordati e viaggio per Livorno porto
- allo sbarco ad Olbia in circa 2,5 -3 ore si giunge a Baunei al B&B adiacente all'Hotel Bia Maore

LE GIORNATE IN SARDEGNA

1. PRIMO GIORNO:

- Incontro al mattino in B&B per il check-in.
- Trasferimento alla spiaggia di S. Maria Navarrese per un momento di relax.
- Pranzo in spiaggia (non incluso)
- Briefing sull'organizzazione dettagliata della partenza, dei singoli giorni e di ogni particolare.
- Pomeriggio in falesia dove ci sarà:
 - Briefing tecnico
 - Breve prove sui passaggi tecnici che si incontreranno durante il trekking (facili e brevi ferrate - calata in corda doppia)
- ritorno in B&B per organizzazione bagagli, doccia, trasferimento in ovile per cena tipica
- notte in B&B

2. SECONDO GIORNO:

- Colazione (inclusa ma da preparare)
- Ultima spesa al market del cibo fresco e trasferimento al porto di Santa Maria Navarrese per consegna bagagli e logistica alla società di supporto

- In B&B sarà possibile lasciare un piccolo bagaglio con vestiti e calzature usati nel viaggio ed altri effetti personali.
- Trasferimento in auto a Pedra Longa dove inizierà il trekking
- prima tappa: Pedra Longa - Porto Pedrosu
 - Dislivello in salita: 730mt
 - Sviluppo 18 km
 - Ore circa 6-7, è la tappa con lo sviluppo più lungo.
 - No difficoltà tecniche

3. TERZO GIORNO:

- seconda tappa: Porto Cuau - Bacu Linnalbu
 - Dislivello in salita: 630 mt
 - Sviluppo 13 km
 - Ore 5 di cammino
 - No difficoltà tecniche

4. QUARTO GIORNO:

- terza tappa: Bacu Linnalbu - Cala Goloritzè - Su Tasaru
 - D+ 550 mt
 - Sviluppo 5 km
 - Ore 4 + 3 ore di spiaggia
 - Primi tratti di arrampicata facile
 - a metà tappa spenderemo qualche ora in spiaggia nell'incantevole caletta di Golortizè

5. QUINTO GIORNO:

- quarta tappa: Su Tasaru - Ololbissi
 - Dislivello in salita: 650 mt
 - Sviluppo 6 km
 - Ore 7, è la tappa più intensa
 - Diverse calate in corda
 - Passaggi e panorami incredibili

6. SESTO GIORNO:

- quinta tappa: Ololbissi - Cala Biriala - Cala Sisine
 - Dislivello in salita 400 mt
 - Sviluppo 13 km
 - Ore 7
 - Diverso calate in corda
 - Alcuni passaggi di facile via ferrata
 - Dopo il primo terzo di tappa, tutto in discesa, spenderemo un paio d'ore nella meravigliosa cala Biriala.

7. SETTIMO GIORNO:

- Sponderemo la mattina nella stupenda Cala Sisine dove il Selvaggio Blu finisce nella sua proposta più intesa e più bella.
- Nel primo pomeriggio rientreremo in gommone o fuoristrada a Santa Maria Navarrese.
- Recupereremo le auto a Pedra Longa e il bagaglio lasciato in B&B
- Momento conviviale di saluto

IMPORTANTE:

- La scelta di iniziare il trekking durante la settimana favorisce un isolamento maggiore da altri numerosi gruppi che partono nei week end.
- I punti di bivacco e le tappe possono cambiare per:
 - Avverse condizioni meteo
 - Avverse condizioni del mare
 - Ogni tipo di imprevisto
 - In base alle capacità medie del gruppo scegliere una delle bellissime varianti create in 20 anni di esperienza in questa splendida terra

P.S. A richiesta è possibile prolungare il soggiorno in Sardegna

- possiamo organizzarvi date diverse per il traghetto A/R
- possiamo consigliarvi il soggiorno in diversi B&B in zona
- i costi di soggiorno extra sono **ESCLUSI** dai costi preventivati



COSA PORTARE:

- Zaino minimo 25-30 lt.
- Borsone tipo USArmy da usare come bagaglio. Deve essere impermeabile o almeno cerato. Non vanno bene i trolley. Al suo interno meglio proteggere il contenuto con borse o contenitori impermeabili.
- Sacco a pelo, materassino (spessore consigliato > 3 cm), tenda (se disponibile).
- **ABBIGLIAMENTO:**
 - biancheria intima tecnica
 - t-shirt in fibre tecniche traspiranti e consigliate di colore chiaro
 - pantaloni da trekking lunghi e corti
 - pantaloni da sera lunghi, consigliati più pesanti
 - felpe, pile, piumino leggero, berretto di lana (la sera fa fresco e spesso è umido)
 - gilet windstopper
 - Costume da bagno

- CALZATURE:
 - scarpe da trekking collaudate
 - sandale, ciabatte o infradito

- VARIE:
 - beauty case da toilette e asciugamano
 - astuccio pronto soccorso con farmaci e medicinali abituali e di emergenza
 - telo termico
 - effetti personali
 - fazzoletti di carta
 - repellente per insetti
 - Scodella, bicchiere e posate da campeggio
 - Barrette energetiche e sali minerali
 - Powerbank

- ZAINO 25-30 lt con:
 - carta igienica e salviette intime
 - costume da bagno, telo mare e maschera
 - pila frontale con batterie cariche e di scorta
 - occhiali, cappello e crema da sole,
 - scalda collo o foulard
 - coltellino multiuso
 - borraccia termica o thermos
 - fotocamera
 - kit pronto soccorso con farmaci e medicinali abituali e di emergenza
 - telo termico
 - guscio anti vento e anti pioggia (tipo goretex)
 - poncho anti pioggia
 - documenti personali
 - pocket lunch consegnato giornalmente
 - imbracatura con longe e moschettone, kit per calata in corda doppia, casco (solo nelle tappe tecniche)



Il viaggio è a numero chiuso e la prenotazione è obbligatoria per tempo con il versamento di una caparra.

PER APPROFONDIMENTI:

ValmalencoAlpina - VIAGGI - SELVAGGIO BLU

ivan@valmalencoalpina.com - +39 3474687105