



- \* Il seguente calendario propone attività dai pericoli oggettivi importanti, chiedere sempre informazioni prima di aderire
- \* Il seguente calendario è stilato in virtù della collaborazione con altri colleghi o professionisti
- \* Le attività proposte possono subire delle modifiche in virtù delle condizioni nivo – meteo
- \* I viaggi proposti sono organizzati in collaborazione con l'agenzia viaggi SchoonerViaggi.it di Casatenovo (LC)
- \* L'iscrizione alle attività e viaggi è obbligatoria
- \* Le attività proposte sono a pagamento
- \* I costi della logistica delle attività sono esclusi dai prezzi proposti, salvo comunicazioni diverse
- \* E' in corso, nel sito internet, la presentazione di ogni singola proposta attraverso una scheda PDF
- \* Si raccomanda un contatto diretto informativo prima di aderire alle attività
- \* Le attività proposte da ValmalencoAlpina, nel seguente calendario, rientrano nel progetto Zenith – Centro della Montagna di Caspoggio
- \* La polizza RC dei professionisti è riferibile alla responsabilità degli stessi e non è da considerarsi una polizza infortuni



# CORSI:

## SCIALPINISMO:

Giornata propedeutica allo scialpinismo: 2 DICEMBRE

Corso base scialpinismo: tecniche basi di salita, discesa, nivologia, ARTVA, itinerario:  
9 -15- 23 -28 DICEMBRE 3-5 GENNAIO

WorkShop scialpinsimo: 9-10 FEBBRAIO

## CASCATE DI GHIACCIO:

Corso base arrampicata cascate di ghiaccio: tecniche di progressione, sicurezza e itinerario:  
8 -16- 22 -29 DICEMBRE 2-6 GENNAIO

WorkShop arrampicata cascate di ghiaccio: 26-27 GENNAIO

## ARRAMPICATA SU ROCCIA:

Giornata propedeutica arrampicata: 30-31 MARZO

Corso base arrampicata: tecniche di progressione, sicurezza:  
6 -13- 20 -22 APRILE

WorkShop arrampicata vie Multi Pitch: 15-16 GIUGNO Val di Mello

## VIE FERRATE:

WorkShop Vie FERRATE: 18-19 MAGGIO

## PROGRESSIONE IN CONSERVA SU TERRENO MISTO:

WorkShop Vie FERRATE: 22-23 GIUGNO

## NOTE:

- \* Le giornate dei corsi possono essere scelte come singola giornata o come corso intero.
- \* In questa pagina sono menzionate solo le giornate di corso, le giornate stage o singole sono segnate in calendario
- \* La presente pagina è solo un riepilogo, non sostituisce il calendario a seguire.
- \* Per ogni Info contattare la Guida Alpina IVAN PEGORARI 3474687105 [ivanpeg@gmail.com](mailto:ivanpeg@gmail.com)



VALMALENCOALPINA.COM



## VIAGGI D'AUTORE 2019:

9-17 MARZO: Ciaspolando l'AURORA BOREALE - Absiko (Svezia)

25 - 28 APRILE climbing nomads: ponte arrampicata/outdoor Arco di Trento

1-5 MAGGIO climbing nomads: arrampicata Finale Ligure, Costa Azzurra, Verdon

25 MAGGIO-2 GIUGNO Discover Albania: canyoning, arrampicata sportiva e mare

6-13 GIUGNO Selvaggio Blu Sardegna

11 - 18 SETTEMBRE Selvaggio Blu Sardegna

18 - 25 SETTEMBRE ADVENTURE SARDEGNA (oltre il Selvaggio Blu)

5-12 OTTOBRE SAIL & TREK ISOLE IONICHE GRECHE

18 -20 OTTOBRE VIE FERRATE DOLOMITI IN AUTUNNO

31 OTT - 17 NOV PATAGONIA: GRANDI TREKKING & NATURA

### **NOTE:**

\* La presente pagina è solo un riepilogo, non sostituisce il calendario a seguire.

\* Per ogni Info contattare la Guida Alpina IVAN PEGORARI 3474687105 [ivanpeg@gmail.com](mailto:ivanpeg@gmail.com)



VALMALENCOALPINA.COM



## DICEMBRE - GENNAIO

- 1 DICEMBRE: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia
  - 2 DICEMBRE: Giornata propedeutica allo scialpinismo
  
  - 8 DICEMBRE: Corso base Cascate di ghiaccio (attrezzatura, progressione)
  - 8 DICEMBRE: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia
  - 9 DICEMBRE: Corso base scialpinismo (nivologia, prevenzione, itinerario)
  
  - 15 DICEMBRE: Corso base scialpinismo (tecniche basi di salita, discesa)
  - 15 DICEMBRE: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia
  - 16 DICEMBRE: Corso base Cascate di ghiaccio (progressione, sicurezza)
  
  - 22 DICEMBRE: Corso base Cascate di ghiaccio (progressione, sicurezza)
  - 22 DICEMBRE: Ciaspoluna Rifugio Zoia
  - 23 DICEMBRE: Corso base scialpinismo (tecniche basi di salita, discesa, ARTVA)
  
  - 27 DICEMBRE: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia
  - 28 DICEMBRE: Corso base scialpinismo (nivologia, prevenzione, itinerario)
  - 29 DICEMBRE: Corso base Cascate di ghiaccio (attrezzatura, progressione)
  - 30 DICEMBRE: Ciaspolatona: Rif. Zoia passo di Campagneda
- 

- 2 GENNAIO: Corso base Cascate di ghiaccio (progressione, sicurezza, ARTVA)
- 3 GENNAIO: Corso base scialpinismo (tecniche basi di salita, discesa)
- 4 GENNAIO: Ciaspolatona: Rif. Zoia – Rif. Cristina – Acquanera – Largone
- 5 GENNAIO: Corso base scialpinismo (tecniche basi di salita, discesa)
- 5 GENNAIO: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia
- 6 GENNAIO: Corso base Cascate di ghiaccio (progressione, sicurezza)

\*Le giornate dei corsi possono essere scelte come singola giornata o come corso intero.  
per info contattare la G.A. Ivan Pegorari



VALMALENCOALPINA.COM



## GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO

12 GENNAIO: Cascate di ghiaccio in Valmalenco

12 GENNAIO: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia

26 - 27 GENNAIO: Workshop arrampicata cascate di ghiaccio (Valmalenco)

26 GENNAIO: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia

---

2 FEBBRAIO: Scialpinismo Motto della Croce (Domaso)

3 FEBBRAIO: Ciaspolata Rifugio Zoia

7 FEBBRAIO: Cascate di ghiaccio nel parco delle Orobie Valtellinesi

9 FEBBRAIO: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia

9-10 FEBBRAIO: workshop Scialpinismo e freeride

16 FEBBRAIO: Ciaspoluna Rif Zoia

23 FEBBRAIO: Ciaspolata tramonto Rifugio Zoia

---

3 MARZO: Ciaspolata Rifugio Zoia

9 MARZO: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia

9-17 MARZO: Ciaspolando l'AURORA BOREALE - Absiko (Svezia)

16 MARZO: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia

23 MARZO: Ciaspoluna Rif Zoia

30 MARZO: Ciaspolata al tramonto Rifugio Zoia

30-31 MARZO: Giornata propedeutica di arrampicata su roccia



VALMALENCOALPINA.COM



# APRILE - MAGGIO - GIUGNO

6 APRILE: Corso base arrampicata su roccia (attrezzatura e progressione)

7 APRILE: Ciaspolata rifugio Zoia

13 APRILE: Corso base arrampicata su roccia (progressione e sicurezza)

14 APRILE: Ciaspolata rifugio Zoia

20 APRILE: Corso base arrampicata su roccia (progressione e sicurezza)

20 APRILE: Ciaspoluna Rif Zoia

22 APRILE: Corso base arrampicata su roccia (progressione e sicurezza)

25 - 28 APRILE: climbing nomads: ponte arrampicata/outdoor Arco di Trento

---

1-5 MAGGIO: climbing nomads: ponte di arrampicata da  
Finale Ligure al Verdon via Costa Azzurra

12 MAGGIO: Via Ferrata Chiavenna

18-19 MAGGIO: Workshop vie Ferrate

25 MAGGIO-2 GIUGNO: Discover Albania: tra canyoning arrampicata  
sportiva e mare

---

6-13 GIUGNO: Selvaggio Blu Sardegna

15-16 GIUGNO: WORKSHOP Arrampicata Vie Multipitch Val di Mello

19 GIUGNO: Canyoning Orobie Valtellinesi

20 GIUGNO: Via Ferrata Zucco di Saleggio (Mandello del Lario - LC)

22-23 GIUGNO: WORKSHOP Progressione in conserva-terreno misto

26 GIUGNO: Canyoning Orobie Valtellinesi

27 GIUGNO: Via Ferrata la Resgia Pontresina

29 GIUGNO: GolaUp Valmalenco

30 GIUGNO: Speleo - canyoning CORMOR in Valmalenco



**X**almalenco  
ALPINA

# LUGLIO

3 LUGLIO: CANYONING Orobie Valtellinesi

4 LUGLIO: VIA FERRATA TORRIONE PORRO (Valmalenco)

6 LUGLIO: CANYONING Val Bodengo

7 LUGLIO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco

7 – 8 LUGLIO: Alpinismo classico PIZZO SCALINO

10 LUGLIO: CANYONING Orobie Valtellinesi

11 LUGLIO: Stage Arrampicata Valmalenco

13 LUGLIO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco

14 LUGLIO: GolaUp Valmalenco

14–15 LUGLIO: Alpinismo classico MONTE DISGRAZIA Via Normale

17 LUGLIO: CANYONING Orobie Valtellinesi

21 LUGLIO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco

24 LUGLIO: CANYONING Val Bodengo

25 LUGLIO: VIA FERRATA PIZ TROVAT (Pontresina)

26 LUGLIO: Stage Arrampicata Valmalenco

27 LUGLIO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco

28 LUGLIO: CANYONING Val Bodengo

31 LUGLIO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco





# AGOSTO

2 AGOSTO: VIA FERRATA TORRIONE PORRO (Valmalenco)

3 AGOSTO: GolaUp Valmalenco

4 AGOSTO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco

5 AGOSTO: GolaUp Valmalenco

7 AGOSTO: VIA FERRATA PIZ TROVAT (Pontresina)

8 AGOSTO: Stage Arrampicata Valmalenco

10 AGOSTO: CANYONING Val Bodengo

11 AGOSTO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco

11 - 12 AGOSTO: Alpinismo classico PIZZO SCALINO

14 AGOSTO: CANYONING Val Bodengo

16 AGOSTO: VIA FERRATA TORRIONE PORRO (Valmalenco)

17 AGOSTO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco

18 - 19 AGOSTO: Alpinismo classico MONTE DISGRAZIA Via Normale

21 AGOSTO: VIA FERRATA PIZ TROVAT (Pontresina)

22 AGOSTO: CANYONING Val Bodengo

24 AGOSTO: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco

28 AGOSTO: CANYONING Val Bodengo

29 AGOSTO: VIA FERRATA TORRIONE PORRO (Valmalenco)



## SETTEMBRE - OTTOBRE - NOVEMBRE

- 1 SETTEMBRE: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco  
1 - 2 SETTEMBRE: Alpinismo classico PIZZO SCALINO  
4 SETTEMBRE: VIA FERRATA PIZ TROVAT (Pontresina)  
5 SETTEMBRE: Stage Arrampicata Valmalenco  
7 SETTEMBRE: SPELEOCANYONING CORMOR Valmalenco  
8 SETTEMBRE: GolaUp Valmalenco  
11 - 18 SETTEMBRE: SELVAGGIO BLU (Sardegna)  
18 - 25 SETTEMBRE: ADVENTURE SARDEGNA (oltre il Selvaggio Blu)  
29 SETTEMBRE: VIA FERRATA GAMMA DUE (Resegone - LC)  
5-12 OTT: SAIL & TREK ISOLE IONICHE GRECHE  
25-27 OTTOBRE: VALMALENCOALPINA OUTDOOR FESTIVAL  
18 -20 OTTOBRE: VIE FERRATE DOLOMITI IN AUTUNNO  
31 OTT - 17 NOV: PATAGONIA: GRANDI TREKKING & NATURA

### SPONSOR TECNICI



### PARTNER



VALMALENCOALPINA.COM

