

# Nomadic Climbers

*Arrampicata tra Finale Ligure, Costa Azzurra e Verdon*



**PRIMAVERA 2019**

**Finale Ligure -  
Costa Azzurra - Verdon**

# PERIODO:

1 - 5 MAGGIO 2019

# CHE VIAGGIO E' ?

5 giorni di week end lungo dedicato all'arrampicata, alla scoperta delle più belle falesie di Finale Ligure, Nizza, Montecarlo, Verdon.

# COSTI INDICATIVI: 530€

I costi sono indicativi in virtù del numero dei partecipanti e della scelta dell'alloggio.

Comprendono :

- Condivisione spese carburante e autostrada.
- Cassa comune per 4 notti in campeggio tenda / bungalow
- Corso arrampicata ed attività con Guida Alpina con polizza RC professionale guida alpina inclusa
- Materiale d'arrampicata in uso incluso

NON comprendono:

- Assicurazione medica: la Francia in quanto paese membro dell'Unione Europea garantisce la copertura sanitaria a tutti i cittadini europei come comunitari. [https://europa.eu/european-union/life/healthcare\\_it](https://europa.eu/european-union/life/healthcare_it)
- Assicurazione sulla vita - infortuni: eventuali sinistri occorsi durante la vacanza che non dipendono dalla diretta responsabilità della Guida Alpina NON sono coperti. Ogni partecipante è libero di sottoscrivere una polizza personalizzata in virtù delle proprie necessità.
- Colazioni, spesa per i pranzi al sacco
- Pranzi o cene nei ristoranti.
- Quanto non riportato nella voce **COMPRENDE**.

# PROGRAMMA DI MASSIMA

- **MERCOLEDI' 1 MAGGIO:** Viaggio in auto Sondrio - Milano - Finale Ligure il mattino. Nel primo pomeriggio trasferimento alla falesia di Capo Noli. Notte in campeggio / B&B
- **GIOVEDI' 2 MAGGIO:** Mattinata in falesia di Boragni - Finale Ligure. Nel pomeriggio trasferimento a La Turbie - Francia Costa Azzurra (circa 1h e 30 min di auto). Notte in campeggio / B&B
- **VENERDI' 3 MAGGIO:** Mattinata di arrampicata alla falesia di La Turbie. Nel pomeriggio trasferimento a La Palud Sur Verdon (circa 2h e 30 min di auto). Notte in campeggio / B&B
- **SABATO 4 MAGGIO:** arrampicata alle Gorge du Verdon e visita alla bellissima cittadina della Provenza.
- **DOMENICA 5 MAGGIO:** ultima arrampicata per i più temerari e rientro a casa via Savona - Milano
- 

Il programma può subire variazioni in virtù di condizioni METEO, di condizioni delle pareti d'arrampicata o di altri fattori NON dipendenti dalla capacità dell'organizzazione.

## COSA PORTARE

- Zaino minimo 25 lt per l'accesso alle falesie.
- Borsone-Valigia
- Sacco a pelo - Materassino - Tenda (1 ogni 2-3 persone)
- Abbigliamento da arrampicata sia lungo che corto
- Abbigliamento da tempo libero sia lungo che corto
- Guscio anti vento e anti pioggia
- Calzature da trekking - avvicinamento
- Calzature da tempo libero
- Infradito o sandali
- Berretto - cappello - Scaldacollo - occhiali e crema da sole
- Tenda 1 ogni 2-3 persone

- Attrezzatura tecnica: imbracatura, casco, scarpette, magnesite, moschettoni e freni vari, corda, guanti per far sicura. Chi fosse sprovvisto di attrezzatura tecnica può chiederla all'organizzazione.
- Fotocamera
- Beauty case da toilette ed astuccio Pronto Soccorso con farmaci e medicinali abituali o di emergenza.
- Salviette intime e carta igienica
- Repellente per insetti
- Pila frontale carica e coltellino multi uso.
- Borraccia termica - Thermos
- Doc di identità

Il viaggio è a numero chiuso e la prenotazione è obbligatoria per tempo.

**PER APPROFONDIMENTI:**

ValmalencoAlpina - VIAGGI - Sail&Trek

ivanpeg@gmail.com - +39 3474687105